

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СНЕЖНОЙ ГОРКЕ

#ИНФОРМИРУЕМ53



Центр
Управления
Регионом
Новгородская область

**ОСМОТРИТЕ ГОРКУ НА
ПРЕДМЕТ ОСТРЫХ
ВЫСТУПАЮЩИХ
ПРЕДМЕТОВ!**

#ИНФОРМИРУЕМ53



**НЕ СЪЕЗЖАЙТЕ С ГОРКИ,
ПОКА НЕ ОТОШЁЛ В
СТОРОНУ ПРЕДЫДУЩИЙ
СЪЕЗЖАЮЩИЙ!**

#ИНФОРМИРУЕМ53



**НЕ ИГРАЙТЕ И НЕ
КАТАЙТЕСЬ С ГОРКИ
ВБЛИЗИ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ!**

#ИНФОРМИРУЕМ53



**НЕ КАТАЙТЕСЬ С ГОРКИ
ВБЛИЗИ ВОДОЁМА!**

#ИНФОРМИРУЕМ53



**ВО ИЗБЕЖАНИЯ ТРАВМ
НЕ КАТАЙТЕСЬ СТОЯ
НА НОГАХ
ИЛИ НА КОРТОЧКАХ!**

#ИНФОРМИРУЕМ53



**РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫ -
НЕ ОТПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ
ОДНИХ НА ГОРКУ!**

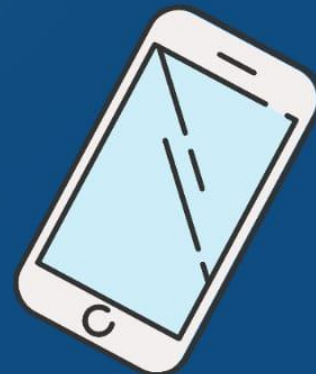
#ИНФОРМИРУЕМ53



ВАЖНО!

**ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМ
НЕМЕДЛЕННО ЗВОНИТЕ В
СЛУЖБУ ЭКСТРЕННОГО
ВЫЗОВА - 112**

#ИНФОРМИРУЕМ53



УШИБ КОНЕЧНОСТИ



Припухлость
и гематома



Легкая боль
при движении

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



В первые сутки прикладываем холод:
лед, специальные охлаждающие
пакеты, продающиеся в аптеках

Через 24 часа меняем тактику

Место ушиба нужно согреть:



Применяем теплые ванны,
компрессы и примочки,
которые помогут быстрее
снять отек и ускорят
рассасывание синяка



Если боль долго
не проходит,
обязательно
обратитесь к врачу

Основные симптомы:



Потеря сознания



Провалы в памяти
на момент травмы



Головная боль
Головокружение



Тошнота
Слабость, сонливость

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Обработать раны
и забинтовать



При потере сознания
уложить на бок
с согнутыми коленями,
руки под голову



При сохранении и нарастании
симптомов обязательно обратитесь
к врачу

При большом количестве симптомов
немедленно вызывайте скорую!

СОТРЯСЕНИЕ МОЗГА



ПЕРЕЛОМ

Перелом можно заподозрить
по следующим симптомам:

- острая боль
- неестественное положение
руки или ноги
- быстро нарастающий отек
в месте повреждения

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

При открытом переломе
необходимо остановить
кровотечение



Необходимо обезболить
сломанную конечность



НЕ пытайтесь
самостоятельно
вправить отломки



Вызовите скорую
помощь, дайте любой
обезболивающий
препарат



1 степень 2 степень 3 степень



Локализация,
пощипывания,
уменьшение
чувствительности



Побледнение
кожи



При сильном
обморожении
после отогревания
могут появиться
пузыри

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Наложите теплоизоляционную повязку,
например: слой марли, слой ваты, снова
марлю, прорезиненную ткань или марлю,
а сверху оберните шерстяной тканью



К предыдущим мероприятиям добавляем
согревание в воде комнатной температуры,
постепенно повышая её до 35 градусов



При наличии обморожения 3 степени
немедленно обратитесь за медицинской
помощью



НЕ СЛЕДУЕТ растирать пораженные
участки снегом и отогревать их
в горячей воде



ОБМОРОЖЕНИЕ