

## **Весенний лёд коварен и опасен!**

Уважаемые родители, расскажите вашим детям основные правила безопасного поведения у воды в весеннее время года.

Самое главное правило - не выходить на лёд, особенно, если поблизости нет взрослых.

Не стоит проверять лёд на прочность, и категорически запрещается устраивать катания на льдинах! Ведь с наступлением весны лёд на водоемах становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно ходить по нему: в любой момент он может просто рассыпаться под ногами.

Объясните ребёнку, что если он всё-таки оказался на льду, то следует придерживаться основных правил:

- держаться на расстоянии нескольких метров друг от друга (если детей несколько),
- если вдруг произошло падение под лёд – необходимо навалиться грудью на кромку льда, выбравшись, выкатиться поодаль от места провала и лишь потом, встав, бежать по той же тропе, которой шли ранее.
- если выбраться не удаётся, нужно постараться держать голову как можно выше и криком звать на помощь.

Если вы оказались очевидцем происшествия на воде, сразу вызывайте спасателей по номеру "112" или "101".

# КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползть на лед, раскинув руки в стороны