

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	180	40,00	301	12	8	31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	5,00	60	1	0	9
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	5,00	72	2	0	14
	масло сл.	14	Масло сливочное 82,5%	10	14,00	66	0	7	0
			ИТОГО		64,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов и помидор с р/м	100	5,00	67	1	6	2
	1 блюдо	106	суп рыбный со сметаной	250	15,00	105	8	2	16
	2 блюдо	291	плов из кур.филе	260	55,00	472	25	21	45
	гарнир								
	сладкое	79	Напиток из шиповника	200	10,00	79	1	0	19
	хлеб бел.	Пр	Хлеб пшеничный	20	3,00	48	1	0	9
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	20	2,00	105	2	0	13
			ИТОГО		90,00				