

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша овсяная молочная	150	30,00	192	6	5	27
	гор.напиток	382	Чай с сахаром	200	5,00	119	4	3	18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	5,00	72	2	0	14
	масло сл.	14	Масло сливочное 82,5%	10	14,00	66	0	7	0
		15	Сыр	15	10,00	54	6	4	0
Завтрак 2	фрукты				64,00				
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов с р/м	100	5,00	67	1	6	2
	1 блюдо	102	Рассольник с мясом и сметаной	250	15,00	124	3	7	13
	2 блюдо	288	Тефтеля рыбная с соусом	100	45,00	247	19	18	3
	гарнир	312	Пюре	180	10,00	168	4	1	27
	сладкое	338	Компот из яблок	200	10,00	87	1	0	22
	хлеб бел.	Пр	Хлеб пшеничный	20	3,00	48	1	0	9
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	20	2,00	105	2	0	13
			ИТОГО		90,00				