

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка творожная с соусом	150	35,00	259	10	8	30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,00	118	4	3	18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	5,00	72	2	0	14
	масло сл.	14	Масло сливочное 82,5%	10	14,00	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты				64,00				
Обед	закуска	20	салат из свежих огурцов и помидор с р/м	100	5,00	95	1	6	2
	1 блюдо	99	Суп овощной с мясом и сметаной	250	15,00	124	3	7	13
	2 блюдо	294	Котлета куриная с соусом	100	45,00	247	19	18	3
	гарнир	305	Капуста тушеная	180	10,00	243	4	5	27
	сладкое	350	Компот из ягод	200	10,00	109	1	0	27
	хлеб бел.	Пр	Хлеб пшеничный	20	3,00	48	1	0	9
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	20	2,00	105	2	0	13
				ИТОГО		90,00			