

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша пшенная молочная	220		245	20	20	31
	гор.напиток	376	Чай фруктовый	200		60	0	0	0
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		72	2	0	14
	масло сл.		Масло сл	10		66	0	7	0
		15	сыр	15		54	11	8	1
Завтрак 2	фрукты				64,00				
Обед	закуска	20	с-т из св.огурцов и помидор	60		59	1	7	3
	1 блюдо	82	Борщ со сметаной	250		135	8	3	13
	2 блюдо	265	Плов с мясом	260		380	17	8	30
	гарнир								
	сладкое	350	Компот из ягод	200		109	0	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		138	0	0	31
			ИТОГО			100.00			