

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

20.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Запеканка твор.со сг.молоком	200		280	31	29	36
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		104	1	2	20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	20		53	2	0	13
	масло сл.								
					65,68				
Завтрак 2	фрукты	ПР	Банан	100		96	1	0	21
Обед	закуска	52	с-т из свеклы с зеленым горошком	60		47	2	4	8
	1 блюдо	80	Суп с макаронными изделиями	250		132	2	4	21
	2 блюдо	294	Тефтеля курин.с соусом	90		250	5	6	21
	гарнир	302	Греча отварная	150		244	9	9	0
	сладкое	350	Компот из ягод	200		109	0	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		138	0	0	31
			ИТОГО			100.00			