

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная Дружба с маслом	220		245	23	16	36
	гор.напиток	376	Чай фруктовый	200		60	0	0	0
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		105	4	0	23
	масло сл.		Сыр	30		108	4	0	23
Завтрак 2	фрукты								
					65,68				
Обед	закуска	20	помидор свеж	60		79	1	7	5
	1 блюдо	106	Суп рыбный со сметаной	250		119	8	3	12
	2 блюдо	281	Котлета мясная с соусом	90		207	19	17	3
	гарнир	204	Макароны отв	150		168	7	8	17
	сладкое	350	Компот из св.ягод	200		109	0	0	27
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	40		105	4	0	23
			ИТОГО			100.00			