

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

01.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	180		248	9	10	23
	гор.напиток	382	какао с молоком	200		145	4	4	25
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	20		26	2	0	14
	масло сл.								
Завтрак 2	фрукты	пр	Яблоко	100		57	0	0	10
					65,68				
Обед	закуска	20	Огурец свеж	60		67	1	7	2
	1 блюдо	82	Борщ со сметаной	250		135	8	3	13
	2 блюдо	462	Котлета куриная с соусом	90		237	5	6	24
	гарнир	305	Рис отв	150		182	4	5	46
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	20		69	2	1	14
			ИТОГО			100.00			