

Школа

МАОУ СОШ №9

Отд./корп

День

07.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отв. с сыром	180		248	9	10	23
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		116	10	2	23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	20		106	4	0	23
	масло сл.						0	0	0
					65,68				
Завтрак 2	фрукты	пр	яблоко	100		57	0	0	10
Обед	закуска	20	С-т из сол.огурцов с м/р	60		57	5	9	58
	1 блюдо	99	Суп фасолевый со сметаной	250		126	3	6	15
	2 блюдо	462	Биточек куриный с соусом	90		182	5	6	24
	гарнир	305	Рис отварной	200		183	4	5	46
	сладкое	358	компот из яблок	200		121	1	0	30
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		138	4	0	30
			ИТОГО			100.00			